

Everybody's **NOT** doing it. Join the **real** majority.

SÉPALO: CONSEJOS PARA LOS PADRES

Quién tiene el control

Según las estadísticas **los padres tienen más poder del que piensan**. Una encuesta a adolescentes realizada por la Campaña Nacional para Prevenir el Embarazo Juvenil (abril de 2001) preguntó lo siguiente:

"¿Cuando se trata de tus decisiones en el terreno sexual, quién es tu mayor influencia?"

Cómo respondieron los adolescentes

- Padres – 38,3%
- Organizaciones religiosas – 9,1%
- Hermanos y hermanas – 7,4%
- Maestros y educadores sexuales – 6,8%
- Medios de comunicación – 3,6%
- Amigos – 1,7%

La verdadera mayoría de los padres

- Casi el **80% de los padres** quiere que a los adolescentes se les enseñe que no deben tener relaciones sexuales hasta que se casen o hasta que al menos tengan una relación adulta que culminará en matrimonio.
- El **91% de los padres** quiere que a los adolescentes se les enseñe que:

"La mejor opción es que la relación sexual esté relacionada con el amor, la intimidad y el compromiso.

Estas cualidades se encuentran con mayor propensión en los matrimonios fieles".

Quién lo diría

- Las experiencias de la vida real no se parecen a las que vemos en la televisión o el cine.
- Las relaciones sexuales son complejas.
- Muchos adolescentes dicen que una vez que son sexualmente activos, pensar en el sexo puede llegar a ser obsesivo y les impide concentrarse.
- La relación de los adolescentes puede pasar de:

"¿Qué hacemos esta noche?" a "¿Dónde podemos ir para acostarnos esta noche?"

- Los adolescentes cuyo comportamiento no es de riesgo (relaciones sexuales, drogas y alcohol) son menos propensos a deprimirse. Tanto las niñas como los niños cuyo comportamiento es altamente arriesgado son más propensos a sufrir de depresión.¹ Una niña que apenas experimenta una sola vez con sexo o drogas aumenta significativamente sus posibilidades de padecer de depresión.²

La tasa de intento de suicidio entre niñas de 12 a 16 años que han tenido relaciones sexuales es seis veces mayor que la de sus pares vírgenes.

- Datos de estudios sociales muestran que a los adolescentes que se abstienen de tener relaciones sexuales les va sustancialmente mejor en un sinnúmero de situaciones. Y son menos propensos a:
 - Padecer enfermedades de transmisión sexual
 - Tener hijos fuera del matrimonio
 - Vivir en condiciones de pobreza y depender de la asistencia social
- Los adolescentes que se abstienen de tener relaciones sexuales durante los años de la secundaria son menos propensos a:
 - Abandonar los estudios

- Ser expulsados de la escuela
- Los adolescentes que se abstienen sexualmente son más propensos a asistir y a obtener un título universitario.

Sea parte del sueño

- Ayude a que su adolescente se fije metas a largo y corto plazo. Discuta cómo la actividad sexual puede evitar que alcance esas metas u objetivos.
- Si su adolescente quiere casarse felizmente algún día, explíquele cómo el ser inactivo sexualmente hasta el matrimonio es una forma positiva y sana de comenzar a construir una familia.
- Si a su adolescente le gustaría empezar su propia familia alguna vez, hable sobre cómo el tener relaciones sexuales antes del matrimonio le pone a riesgo de padecer de enfermedades venéreas, algunas de las cuales pueden causar infertilidad.
- Hable con su adolescente sobre los beneficios de mantenerse vírgen hasta el matrimonio para ayudarlo así hoy a tomar decisiones sanas para su futuro.
- Crea que sus hijos pueden abstenerse de tener relaciones sexuales hasta el matrimonio.
 - Muchos padres creen que el tener relaciones sexuales simplemente forma parte del crecer o que el sexo, las drogas o el alcohol son parte de la adolescencia. *No lo es.*
 - Más de la mitad de los adolescentes de 17 años o menos son vírgenes. (Dra. Meg Meeker, Epidemia: Cómo el sexo en la adolescencia está matando a nuestros niños).
- Aliente a sus hijos a elegir amigos con valores y creencias similares.
- Desanime las relaciones sentimentales tempranas.
- Expique que el sexo no es amor y el amor no es sexo.

**Abstenerse sexualmente no significa negar amor.
No se demuestra amor al tener relaciones sexuales.**

- Sepa quiénes son los amigos de su adolescente y con quién salen. Mantenga el interés.

Referencias/Fuentes

¹ Archivos de la Salud Mental de las Mujeres, 2006.

² Revista Americana de Medicina Preventiva, 2005.

¹ Educación Sexual Integral versus Abstinencia Auténtica: un estudio en currículos opuestos, The Heritage Foundation.